# BERICHT

17. Juni 2023

## Gasttraining der Alternativ Sportgruppe SV Herrenzimmern

Am 14. Juni 2023 fand ein Gasttraining der Alternativ Sportgruppe des SV Herrenzimmern unter der Leitung von Holger Linsenmann beim Mixed-Team der Villingendorf Cavemen statt. Diese Veranstaltung wurde von Frank „Friedel“ Dreier koordiniert, der selbst viele Jahre lang das Mixed-Team trainiert hat und gute Kontakte zur Alternativ Sportgruppe des SV Herrenzimmern pflegt.

Unter der Leitung des aktuellen Trainer-Duos Stefan Groß und Marius Grimm begann das Training mit einem leichten Warm-up, gefolgt von Wurfübungen, bei denen die Teilnehmer in sieben Gruppen von je zwei Personen aufgeteilt wurden. Praktischerweise waren aus beiden Mannschaften exakt gleich viele Spieler anwesend, sodass jeder der „Neulinge“ einen erfahrenen Wurfpartner bzw. eine erfahrene Wurfpartnerin hatte. Danach folgte ein sogenanntes „Pepper Game“, ein Schlagtraining in drei Kleingruppen.

Zur Krönung der Trainingsveranstaltung wurde ein kleines Slow-Pitch-Softballspiel über drei Innings gespielt. In einer spannenden 7-gegen-7 Partie mit gemischten Teams zeigte es sich, dass die Gäste aus Herrenzimmern in allen Disziplinen - werfen, fangen und schlagen – auf Anhieb überraschend ballsicher waren.

Nach dem knapp zweistündigen Training bei strahlendem Sonnenschein durften die Gäste noch einen Blick in das neue Vereinsheim werfen und dann den Tag mit einem gemütlichen Beisammensein ausklingen lassen.

Die Gasttrainingsveranstaltung war ein großer Erfolg und zeigte einmal mehr, dass Sport nicht nur Leistung, sondern auch Gemeinschaft und Spaß bedeutet. Es bleibt abzuwarten, ob das Training das Interesse einiger Herrenzimmerner geweckt hat und sie in Zukunft zum Stamm der Cavemen gehören werden.

Nach oben